

Ganze Port. Halbe Port. Speiseplan für die 08. KW - 17.02. bis 23.02.2020

Ganze Port.		Halbe Port.		Speiseplan für die 08. KW - 17.02. bis 23.02.2020	
Montag					
5,08 €		4,44 €		Veg.	Farfalle-Spinat-Auflauf, mit Mozzarella überbacken, Dessert (0/0)(A,C,B)
4,86 €		4,66 €		II	Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen, Dessert (0/3/5)(J,C,B)
5,29 €		4,88 €		III	Putenschnitzel, dazu Rosenkohl und Kartoffeln (0/0/5)(C,B)
4,86 €		4,44 €		IV	Soljanka, 1 Brötchen (0/3)(B,C,J)
Dienstag					
5,08 €		4,44 €		Veg.	Chili-Non-Carne, dazu Reis, 1 Pfannkuchen (0/3)(A,B,C,I,J)
4,86 €		4,66 €		II	Vollkorn-Spirelli mit Schinken-Frischkäse-Sauce, 1 Pfannkuchen (0/0)(C,B,J)
5,29 €		4,88 €		III	Schwabennest, dazu Erbsen-Champignon-Gemüse und Kartoffeln, 1 Pfannkuchen (0/0/5)(A,B,C,J)
4,86 €		4,44 €		IV	Tomatensuppe mit Fleischklößchen, 1 Pfannkuchen (0/0/3)(B,C)
Mittwoch -					
5,08 €		4,44 €		Veg.	Österreichische Serviettenknödel mit Gemüse-Ragout, Frischobst (0/0)(A,B,C,I,J)
4,86 €		4,66 €		II	Jägerschnitzel, dazu Mischgemüse und Kartoffeln (0/0/5)(A,C,B,J)
5,29 €		4,88 €		III	Kaninchenrollbraten an Sahnesauce, dazu Rotkraut und Klöße (0/0/5)(B,C)
4,86 €		4,44 €		IV	Hausmacher Zwiebelsuppe mit Kochsalami, 1 Käsebrötchen (0/3)(C,B,K,J)
Donnerstag					
5,08 €		4,44 €		Veg.	Kohlroulade an Paprikasauce, dazu Kartoffelbrei (0/0/3/5)(B,C)
4,86 €		4,66 €		II	Gebackenes Seelachsfilet, dazu Balkangemüse und Kartoffelbrei (0/0/5)(A,B,C,J)
5,29 €		4,88 €		III	Schweinerückensteak mit Zwiebeln, dazu Petersilienkartoffeln, Wachsbohnenalat (0/0/3/5)(C,B,J)
4,86 €		4,44 €		Vital	Wintersalat mit Chicoree, Radicchio und Walnüssen, Limetten-Honig-Senf-Dressing, dazu 1 Mehrkornbrötchen (0/0)(A,B,C,H,K)
Freitag					
5,08 €		4,44 €		Veg.	Sahnequark mit Schnittlauch, dazu Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln, Möhrensalat (0/0/3/5)(B)
4,86 €		4,66 €		II	Gebackene Schweineschulter, dazu Butterporree und Kartoffeln (0/0/5)(B,C)
5,29 €		4,88 €		III	2 Chicken Haxen „Barbecue“ (leicht scharf), dazu Bratkartoffeln, Möhrensalat (0/2/3/5)(B,C)
4,86 €		4,44 €		IV	Gulaschsuppe, 1 Brötchen (0/3)(B,C)
Samstag					
4,86 €		4,66 €		II	Hefekloß mit Vanillesauce, 1 Banane (0/1/5)(A,B,C)
Sonntag					
5,29 €		4,88 €		III	Schmorrippchen, dazu Sauerkraut und Kartoffeln, Apfelmus (0/0/3/5)(C,J,K)

- 0 Deklarationsfrei
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Sulfid
- 6 gewachst((nur bei Frischobst)
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel für Diabetiker

- A mit Ei
- B mit Milch
- C mit Getreide
- D mit Erdnüssen
- E mit Schalenfrüchten
- F mit Schwefeldioxid und Sulfid
- G mit Lupinen
- H mit Sesam
- I mit Soja,
- J mit Sellerie
- K mit Senf
- L Fisch
- M Krustentiere
- N Weichtiere